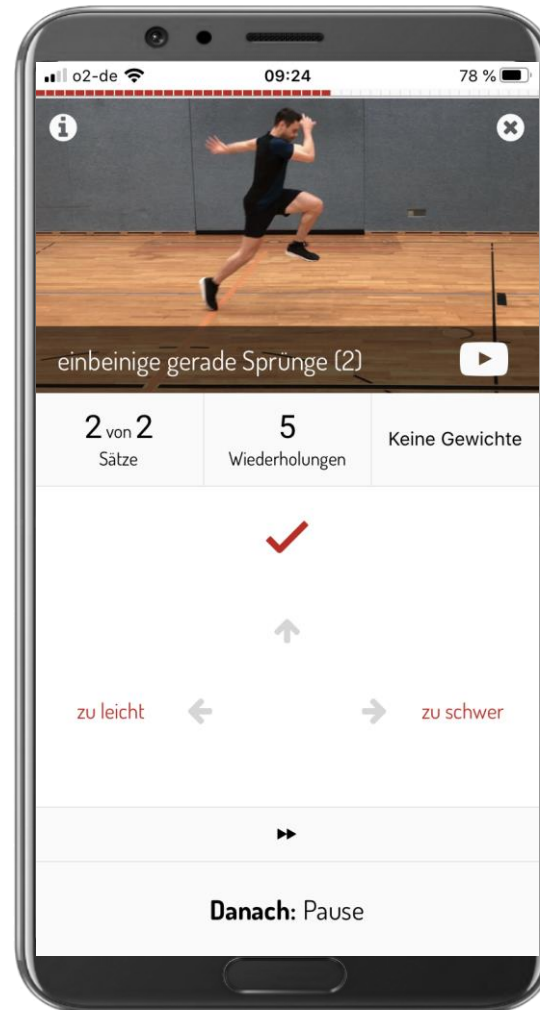
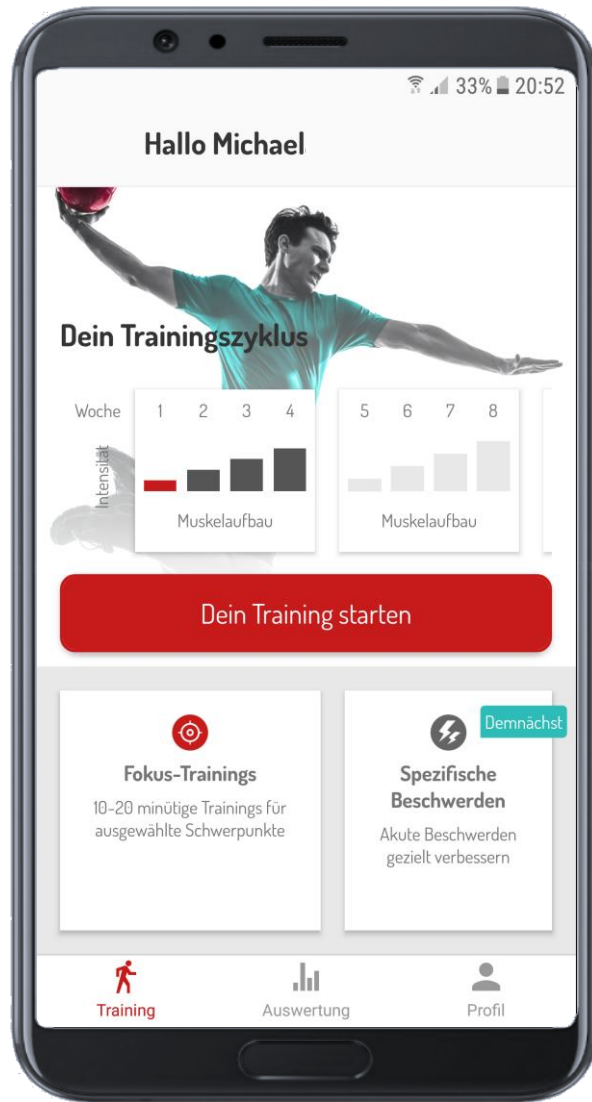


Für Vereine, Trainer & Spieler

Die Handball Athletik App

- ✓ Individuelle Spielerförderung
- ✓ Für Jugendliche und Erwachsene
- ✓ Systematische Leistungsverbesserung
- ✓ Verletzungsprävention



Vom Athletikprofi speziell für Handballer



SPORTS
ATHLETIC

Die Handball Athletik App

- Förderung von Mannschaften und einzelnen Spielern aller Leistungsklassen

Ergänzend zum Mannschaftstraining

- Trainingsort und Trainingsdauer frei wählbar
- Trainingszyklen nach Handballsaisonphasen

- ✓ **18 Trainingsschwerpunkte**
(z.B. Sprungkraft, Wurfkraft, Prävention, Mobilität, ...)
- ✓ **Über 900 Übungsvideos**
- ✓ **Berücksichtigung von Beschwerden & Muskelkater**



4 Wochen kostenlos testen